

Receita 1 - Tônico Peruano

Ingredientes:

- 3 Fatias Grandes de Melancia
- 3 Colheres de Chá de Maca Peruana em Pó
- 1 Colher de Chá de Gengibre em Pó
- 2 Colheres de sopa de Semente de Abóbora

Modo de Preparo:

- Adicione tudo no liquidificador e bata.
- Bata tudo até ficar bem homogêneo.
- Coe com uma peneira e pode tomar a vontade.

Como consumir:

Consuma a bebida assim que fizer o preparo dela. Somente 1x ao dia já está bom. Tome regularmente todos os dias se puder. Quanto mais dias, melhores serão os resultados ao longo prazo.

PODE GUARDAR NA GELADEIRA POR 24 HORAS SE SOBRAR!

Contraindicações:

Qualquer homem pode tomar. Somente verifique antes se não possui alergia a algum ingrediente da receita.

Caso seu médico tenha dito que NÃO deve tomar, siga a recomendação dele. Mas é raro o caso de contraindicações.

Potencialize seus resultados
com o AZULZINHO NATURAL
(CLIQUE AQUI)

